

Δεν ήξερες, δεν ρώταγες!!!

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι

• Καρού

Στην ελληνική μυθολογία με το όνομα Καρού ή Καρούα ήταν γνωστή μία θυγατέρα του Δίωνα, μυθικού βασιλιά της Λακεδαιμόνας, και της Αμφιθέας. Αδελφές της Καρούας ήταν η Όρφη και η Λυκώ. Κάποτε το βασιλικό ζεύγος φιλοξένησε τον θεό Απόλλωνα. Ο θεός για ανταμοιβή υποσχέθηκε στην Αμφιθέα ότι θα έδινε στις κόρες της το δώρο της μαντικής υπό τον όρο ότι αυτές δεν θα πρόδιδαν ποτέ τους θεούς και ποτέ δεν θα ζητούσαν να μάθουν πράγματα που δεν τις αφορούσαν. Μετά από χρόνια ο Δίων φιλοξένησε και τον Διόνυσο στο ανάκτορό του. Ο Διόνυσος ερωτεύθηκε την Καρούα και η Καρούα τον Διόνυσο. Αφού ο θεός τελείωσε το μεγάλο ταξίδι του σε όλη τη Γη, ξαναπέρασε από το παλάτι του Δίωνα, καθώς ο έρωτάς του για την Καρούα ήταν τόσο μεγάλος. Τότε όμως οι κόρες τον παρακολούθησαν για να μάθουν τα μυστικά του. Για τον λόγο αυτό οι θεοί τις μεταμόρφωσαν σε βράχια και την Καρούα σε κάρυον = κουκούτσι, το οποίο από τότε υπάρχει μέσα στους περισσότερους καρπούς. Αλλά ο Διόνυσος στη συνέχεια μετέτρεψε την Καρούα στο δέντρο καρυδιά.



Βότανα

• Θυμάρι

Ενδείκνυται κατά:

1. Της νευρασθένειας, της κατάθλιψης, του άγχους > γενικώς ΤΟΝΩΝΕΙ ΤΑ ΝΕΥΡΑ για αυτό και

θεωρείται ότι αυξάνει την ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΥΓΕΙΑ [Σε μεγαλύτερες δόσεις σε αφέψημα, θεωρείται ελαφρύ υπνωτικό].

2. Σε περιπτώσεις γρίπης, λειτουργεί ως επιδρωματικό αλλά και ως αντιβιοτικό.

3. Είναι καρδιοτονωτικό και ρυθμιστικό στην κυκλοφορία του αίματος.

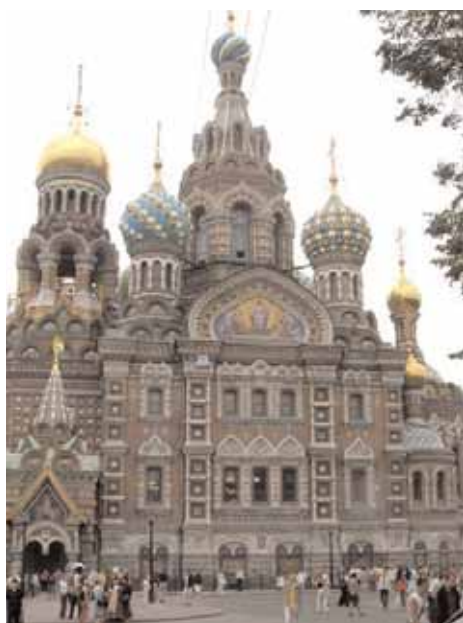
4. Επίσης ρυθμίζει τη γυναικεία περίοδο.

5. Είναι αποχρεμπτικό

6. Της διάρροιας.

Γεωγραφία

• Αγία Πετρούπολη



Η Ομοσπονδιακή Πόλη της Αγίας Πετρούπολης είναι ρωσική μεγαλόπολη, διοικητικό κέντρο της περιφέρειας (όμπλαστ) Λένινγκραντ και πνευματικό κέντρο παγκόσμιας ακτινοβολίας. Βρίσκεται στη βορειοδυτική Ρωσία και πολύ κοντά στα σύνορα της χώρας με τη Φινλανδία, στο σημείο που ο ποταμός Νέβας εκβάλλει στη Βαλτική Θάλασσα. Είναι κτισμένη επάνω σε σύμπλεγμα μικρών νησιών, που χωρίζονται από φυσικά και τεχνητά κανάλια και επικοινωνούν μεταξύ τους με γέφυρες. Με βάση τη ρωσική κρατική οργάνωση, είναι επίσης διοικητικό κέντρο του Βορειοδυτικού Διαμερίσματος και έδρα του

οι συνταγές της παρέας

Ρολό κιμά με αυγά

Υλικά

700 γρ. κιμά μοσχαρίσιο

300 γρ. κιμά χοιρινό

2 αυγά- 1 μεγάλο κρεμμύδι τριμμένο

1/4 κούπας ψιλοκομμένο μαϊντανό ή δυόσμο

- αλάτι, πιπέρι

4 κουταλιές τριμμένη φρυγανιά

4-5 αυγά βραστά σφικτά

Εκτέλεση

Βάλτε σε ένα μπολ τον κιμά. Ρίξτε τα αυγά, το κρεμμύδι, το μαϊντανό ή δυόσμο, αλάτι, πιπέρι και τη φρυγανιά. Ζυμώστε το μίγμα, να ανακατευτούν καλά τα υλικά. Σε μια αλευρωμένη επιφάνεια πατήστε τον κιμά, να πλατύνει και να σχηματίσει παραλληλόγραμμο με διαστάσεις 30X15 εκ. περίπου. Καθαρίστε κι αραδιάστε τα βρασμένα αυγά κατά μήκος στο κέντρο του παραλληλόγραμμου. Κλείστε τον κιμά τυλίγοντας μέσα τα αυγά και σχηματίζοντας ρολό. Για να χωρέσουν στην κασαρόλα, χωρίστε τον κιμά στη μέση και φτιάξτε δύο ρολά. Πατήστε τα ρολά τριγύρω με τις παλάμες σας, να κλείσουν καλά κι αλευρώστε τα. Μπορείτε να τα μαγειρέψετε με δύο τρόπους στην κασαρόλα ή στο φούρνο. Βάλτε 4 κουταλιές βούτυρο σε ρηχή πλατιά κασαρόλα, να ζεσταθεί. Σοτάρετε μέσα σε αυτό τα ρολά, ώσπου να ροδίσουν ολοτρόγυρα. Ρίξτε 2 κούπες χυμό ντομάτας, 2 φύλλα δάφνης, 4-5 κόκκους μπαχάρι και 2 γαρύφαλα και σιγοβράστε τα ρολά, ώσπου να δέσει καλά η σάλτσα. Σερβίρετέ τα με ρύζι πιλάφι ή πατάτες τηγανητές. Εναλλακτικά, βάλτε τα ρολά σε ταψάκι κι αραδιάστε τριγύρω 2 κιλά πατάτες κομμένες σε κομμάτια. Περιχύστε τες με 3 κουταλιές χυμό λεμονιού και πασπαλίστε τες με αλάτι, πιπέρι και λίγη ρίγανη. Κόψτε 1/2 κούπας βούτυρο ή μαργαρίνη σε κομματάκια και τοποθετήστε τα εδώ κι εκεί επάνω στις πατάτες. Περιχύστε τα ρολά με λίγο λάδι και ψήστε το φαγητό στους 175 βαθμούς Κελσίου, 1 ώρα και 30 λεπτά περίπου, ώσπου να ροδίσουν καλά τα ρολά και να ψηθούν οι πατάτες. Ίσως χρειαστεί να προσθέσετε λίγο νερό. Το φαγητό πρέπει να μείνει σχεδόν με το λίπος του.

πανίσχυρου Στόλου της Βαλτικής.

Θεμελιώθηκε από τον τσάρο Πέτρο τον Α΄ το 1703 ως παράθυρο της Ρωσίας στην Ευρώπη. Εννέα χρόνια αργότερα και μέχρι την Οκτωβριανή Επανάσταση του 1917 ήταν πρωτεύουσα του αχανούς κράτους. Σήμερα αριθμεί σχεδόν 5.000.000 κατοίκους και είναι η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Ρωσίας μετά την πρωτεύουσα Μόσχα. Το όνομα της πόλης ακολουθεί τις κατά καιρούς πολιτικές εξελίξεις. Ιδρύθηκε ως Πετερμπούργκ (Πετρούπολη), όμως το 1914 μετονομάστηκε σε Πετρογκράντ, διότι το Πετερμπούργκ θύμιζε γερμανικά και οι γερμανοί ήταν τότε αντίπαλοι των ρώσων στον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο. Μετά το θάνατο του Β.Ι. Λένιν και έως το 1991 ονομαζόταν Λενινγκράντ (Λενθνγπύ?δ, στις δυτικές γλώσσες προφερόταν ως προπαροξύτονο). Μολονότι το όνομα της πόλης ως Λενινγκράντ καταργήθηκε μετά την πτώση του Γκορμπατσόβ, διατηρήθηκε ως όνομα της ενδοχώρας της.

Κουίζ

Τρεις φίλοι ψαρεύουν σε μια βάρκα όταν ένα μεγάλο κύμα αναποδογυρίζει την βάρκα. Και οι τρεις φίλοι πέφτουν στο νερό. Οι δύο έβρεξαν και τα μαλλιά τους, όχι όμως και ο τρίτος... πως συνέβη αυτό;

Φώτο της Ημέρας

Το λουκάνικο της Μέρκελ



Το παραδοσιακό λουκάνικο της Θουριγγίας δοκίμασε η Αγγέλα Μέρκελ, κάνοντας στάση στην Ερφούρτη, στο πλαίσιο της προεκλογικής της περιοδείας ενόψει των εκλογών της 27ης Σεπτεμβρίου.

·Σοφιστορικ καιη Σοφισδι ο

·ΖΗΛΟΚ ΗΖΗΛΝΗΠΗ

Νύφη 107 ετών θέλει να παντρευτεί για 23η φορά!

Μια γυναίκα από τη Μαλαισία, 107 χρόνων, που φοβάται ότι θα την εγκαταλείψει ο νυν σύζυγός της εξετάζει το ενδεχόμενο να παντρευτεί εκ νέου για να μη μείνει μόνη της, αναφέρουν δημοσιογραφικές πληροφορίες.

Η υπεραιωνόβια Μεκ Ουόκ Κουντόρ, παντρεύτηκε τον εικοστό δεύτερο σύζυγο της Μοχαμάντ Νουρ Τζε Μουσα, 37 χρόνων το 2005 αλλά χώρισαν τον Ιούλιο όταν εκείνος εντάχθηκε σε πρόγραμμα απεξάρτησης από ναρκωτικά στην Κουάλα Λουμπόρ, γράφει η εφημερίδα Σταρ. Η Μεκ Ουόκ, που κατοικεί στην πολιτεία Τερενγκανού στα βόρεια της χώρας, πιστεύει ότι ο σύζυγός της θα την εγκαταλείψει μόλις ολοκληρώσει τη θεραπεία του και θα εγκατασταθεί με κάποια νεότερη της στην πρωτεύουσα, συνεχίζει το δημοσίευμα. "Τελευταία, αυτή η ανασφάλεια με απασχολεί πολύ", τόνισε η υπεραιωνόβια και πρόσθεσε ότι αισθάνεται μοναξιά. Η ίδια είπε ακόμα ότι σκέπτεται να επισκεφθεί σύντομα τον Μοχαμάντ Νουρ και να του εκφράσει τα συναισθήματά της και εάν εκείνος ανταποκριθεί, εκείνη είναι πρόθυμη να τον περιμένει.

Παροιμία της ημέρας: Άκουσε γέρου συμβουλή και παθιμένου γνώμη.